

Mỗi năm thế giới có hàng trăm nghìn người chết do kháng thuốc và trung bình mỗi quốc gia mất từ 0,4 đến 1,6 % GDP cho phòng chống kháng thuốc. Tổ chức Y tế thế giới và các cơ quan quốc tế đã chỉ ra kháng sinh là mối đe dọa nghiêm trọng, song cũng là thách thức điều trị trong tương lai;

Tại Việt Nam, hầu hết cơ sở khám, chữa bệnh đang đối mặt với tốc độ lan rộng các vi khuẩn kháng với nhiều loại kháng sinh. Nguyên nhân chính làm gia tăng là việc sử dụng kháng sinh tùy tiện là người dân tự ý mua kháng sinh ở các hiệu thuốc mà không có đơn của Bác sĩ và không ít Dược sĩ bán thuốc không đúng quy định;

Hiện nay, rất nhiều chủng vi khuẩn đề kháng nhiều loại kháng sinh, ở nước ta đã xuất hiện một vài loại siêu vi khuẩn kháng lại tất cả các loại kháng sinh. Phổ biến nhất là nhóm vi khuẩn Gram âm đường ruột; Nếu sử dụng thuốc kháng sinh bừa bãi sẽ gây hiện tượng vi khuẩn đề kháng kháng sinh.

Sử dụng kháng sinh an toàn:

- Để đảm bảo sử dụng thuốc hợp lý, an toàn, hiệu quả cần nắm vững những kiến thức liên quan đến kháng sinh, vi khuẩn gây bệnh và người bệnh. Lưu ý những bất lợi khi sử dụng kháng sinh như tiền sử, cơ địa dị ứng của bệnh nhân, luôn sẵn sàng cấp cứu sốc phản vệ khi sử dụng kháng sinh. Bên cạnh đó cần theo dõi lâm sàng, đặc biệt đối với bệnh nhân suy giảm chức năng gan thận. Đặc biệt lưu ý với nhóm bệnh nhân trẻ em, phụ nữ có thai cho con bú, người già, người đang sử dụng nhiều thuốc, các tác dụng không mong muốn khi sử dụng kháng sinh như tiêu chảy, buồn nôn, đau bụng, sạm da, đau đầu, mất ngủ; Những khuyến cáo khi sử dụng kháng sinh

- Kháng kháng sinh có thể ảnh hưởng đến bất cứ ai ở bất cứ lứa tuổi nào, tại bất cứ quốc gia nào.

### **1. Với người bệnh:**

- Chỉ dùng kháng sinh khi có đơn thuốc của Bác sĩ.
- Không dùng thuốc kháng sinh thừa từ lần sử dụng trước hoặc không chia sẻ, dùng chung thuốc kháng sinh của mình cho người khác.
- Phòng chống nhiễm khuẩn bằng cách thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và giữ cho cơ thể khỏe mạnh.

### **2. Với cán bộ y tế:**

Chăm dứt sử dụng quá mức và sai mục đích thuốc kháng sinh bằng cách:

- Chỉ kê đơn và phát thuốc kháng sinh khi cần thiết và theo hướng dẫn hiện hành.
- Giáo dục bệnh nhân về cách sử dụng thuốc kháng sinh và sự nguy hiểm của việc lạm dụng thuốc kháng sinh.
- Tiêu hủy đúng cách thuốc kháng sinh hết hạn và chưa sử dụng./.

DSCKI. Nguyễn Thị Mỹ Phượng