

Bạc Liêu, ngày 9 tháng 9 năm 2024

THÔNG TIN THUỐC

V/v cập nhật thông tin bảo quản và sử dụng một số loại Insulin trong Trung tâm

Nhằm mục đích cung cấp thông tin bảo quản thuốc kịp thời, đảm bảo chất lượng thuốc, phục vụ cho nhu cầu sử dụng thuốc an toàn, hiệu quả trong điều trị và nâng cao chất lượng chăm sóc cho người bệnh. Tổ Dược lâm sàng – thông tin thuốc hướng dẫn bảo quản và sử dụng một số loại Insulin sử dụng trong Trung tâm như sau:

I. Bảo quản Insulin CHƯA MỞ lọ/ bút tiêm:

- Insulin rất nhạy cảm với ánh sáng mặt trời, ánh sáng trong nhà và đặc biệt là với nhiệt độ quá cao hoặc quá thấp.
- Insulin chưa mở được bảo quản trong ngăn mát tủ lạnh (2-8°C) cho đến khi hết hạn sử dụng được ghi trên nhãn. Lưu ý : không làm đông lạnh thuốc.

II. Bảo quản Insulin ĐÃ MỞ lọ/bút tiêm:

KHÔNG NÊN để insulin đã mở trong tủ lạnh.

Lọ/Bút tiêm Insulin phải được dán nhãn chú thích ngày mở vỏ và không sử dụng sau 28 ngày trừ khi có khuyến cáo hạn dùng cụ thể như bảng dưới đây:

Hoạt chất	Tên thuốc	Hạn dùng Insulin ĐÃ MỞ
Insulin	Mixtard [®] 30	Nhiệt độ phòng < 30°C: 5 tuần Nhiệt độ < 25°C: 6 tuần
	NovoMix [®] 30 FlexPen	Nhiệt độ phòng < 30°C: 4 tuần

Lưu ý: Khi bảo quản và sử dụng Insulin:

1. Không đặt ở những nơi có nhiệt độ cao: Nhiệt sẽ làm cho Insulin bị hỏng và mất tác dụng hạ đường huyết.

2. Không được để nơi quá lạnh: không bao giờ bảo quản trong ngăn đông. Nếu Insulin đã bị đông lạnh không được dùng. Không tiêm Insulin khi nó đã bị đông cứng. Không được dùng ngay cả khi Insulin đã được rã đông. Nhiệt độ quá lạnh sẽ làm cho Insulin bị hỏng và mất tác dụng hạ đường huyết. Vứt bỏ Insulin đã bị đông lạnh vào thùng rác.



3. Không được để dưới ánh nắng mặt trời: Ánh sáng mặt trời sẽ làm cho insulin bị hỏng và mất tác dụng hạ đường huyết.

4. Không bao giờ sử dụng insulin đã hết hạn. Hạn sử dụng được in trên vỏ lọ hoặc bút tiêm. Nhớ rằng nếu Insulin không được bảo quản trong tủ lạnh thì hạn sử dụng ghi trên vỏ lọ hoặc bút sẽ không được áp dụng. Insulin phải được vứt bỏ đi sau 28 ngày kể từ khi lấy ra khỏi tủ lạnh.

5. Kiểm tra insulin trước mỗi lần sử dụng:

- Nhãn thuốc
- Hỗn dịch có màu trắng đục đồng nhất sau khi trộn.
- Quan sát sau khi lắc trộn có các tiểu phân màu trắng cứng bám vào thành hoặc đáy ống.

III. Tóm tắt hướng dẫn sử dụng Insulin:

Tên thuốc	Dạng bào chế	Hoạt chất	Thông tin thuốc
Mixtard® 30	Hỗn dịch	Insulin trộn, hỗn hợp	<ul style="list-style-type: none">- Thời gian bắt đầu có tác dụng: 30 phút.- Thời gian tác dụng tối đa: 2-8 giờ- Thời gian tác dụng kéo dài: 24 giờ- Liều thường dùng: 0,3-1,0UI/kg/ngày- Cách dùng: tiêm dưới da
NovoMix® 30 FlexPen	Hỗn dịch	Insulin trộn, hỗn hợp	<ul style="list-style-type: none">- Thời gian bắt đầu có tác dụng: 10 – 20 phút sau tiêm.- Thời gian tác dụng tối đa: 1-4 giờ- Thời gian tác dụng kéo dài: 24 giờ- Liều thường dùng: 6 đơn vị bữa sáng và 6 đơn vị bữa tối. Có thể được sử dụng 1 lần/ngày với liều 12 đơn vị vào bữa tối.- Cách dùng: tiêm dưới da
Liều lượng tùy thuộc vào từng cá nhân và xác định theo nhu cầu bệnh nhân			

IV. Quản lý bảo quản và sử dụng Insulin:

- Trường hợp bệnh nhân ngoại trú: Bệnh nhân sau khi được cấp phát Insulin sẽ tự bảo quản theo quy định.

- Trường hợp các bệnh nhân nội trú: Điều dưỡng tại khoa sẽ bảo quản và sử dụng cho bệnh nhân theo quy định.

* Các ý kiến đóng góp gửi về: Khoa Dược – TTB - VTYT, Tổ Dược Lâm sàng – Thông tin thuốc.

DUYỆT LÃNH ĐẠO



Dương Thị Xuân Hoàng

NGƯỜI THÔNG TIN



Huỳnh Nhật Xuân Mai

Nơi nhận :

- Ban Giám đốc;
- Bác sĩ, các khoa, phòng lâm sàng;
- TYT xã, phường;
- Lưu : Tổ DLS -TTT.

Tài liệu tham khảo:

1. Tờ Hướng dẫn sử dụng thuốc.
2. Thông tin thuốc V/v cập nhật thông tin bảo quản và sử dụng một số loại Insulin trong bệnh viện của Bệnh viện Đa khoa Bạc Liêu.

